

DŮSTOJNÁ PRÁCE – WORK-LIFE BALANCE A FLEXIBILNÍ FORMY PRÁCE

WORK-LIFE BALANCE & FLEXIBILITA

Nástroje flexibility:

Na příklad úpravy pracovních úvazků (zkrácené úvazky, práce na dohodu), úpravy pracovní doby (pružná pracovní doba, posun začátku práce fondy pracovní doby) nebo úpravy v organizaci pracoviště (sdílená pracoviště, práce na dálku, práce z domova, programy pro studenty, pro osoby na, nebo po rodičovské dovolené, osoby v předdůchodovém věku, firemní školky).

ORGANIZOVANOST & ZDRAVÍ

Výhody work-life balance:

- lepší plánování času
- snazší možnosti věnovat se rodině a zájmům mimo pracovní prostředí
- vyšší úroveň spokojenosti
- psychické a fyzické zdraví
- snižování přetížení
- zvyšování produktivity a angažovanosti v práci
- vyšší motivovanost

Pro koho:

Flexibilitu v práci přivítají především pečující osoby, rodiče malých dětí, lidé ve věku 55+, lidé s fyzickými omezeními, mladá generace (flexibilitu jako základní předpoklad při výběru zaměstnavatele)

Výzvy flexibilních forem práce:

- obtížné oddělit pracovní a osobní život
- pocit neustálé dostupnosti
- potíže s vypnutím pracovních myšlenek i mimo pracovní dobu

SOCIÁLNÍ SLUŽBY - SPECIFIKA FLEXIBILITY

výzvy

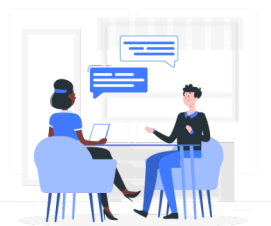
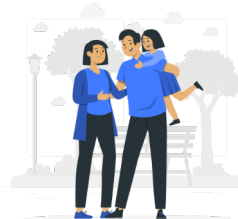
přímá péče, pobytová služba, pravidelný režim, nezbytná osobní přítomnost pracovníka



pozitiva

přizpůsobení potřebám uživatelů, dostupnost služeb, zlepšování kvality sociálních služeb

„Work-life balance je důležitým aspektem moderního pracovního prostředí, který klade důraz na to, aby zaměstnanci měli možnost harmonizovat své pracovní povinnosti se svými osobními závazky a zájmy. Flexibilní formy práce jsou jedním z klíčových nástrojů, které umožňují toho dosáhnout.“



„Pracovníci v pomáhajících profesích pečují o nejvíce zranitelné skupiny obyvatelstva a vykonávají emocionálně náročnou práci a work-life balance je pro ně nezbytným faktorem, který umožňuje udržovat jejich vlastní fyzické a duševní zdraví.“