

DŮSTOJNÁ PRÁCE – OCHRANA ZDRAVÍ A BEZPEČNOST

OCHRANA ZDRAVÍ A BEZPEČNOST (NEJEN) V SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH

Odpovědnost zaměstnavatele: zajistit bezpečné pracovní podmínky, dodržování příslušných bezpečnostních, ochranných opatření.

V praxi:

- poskytování informací a školení zaměstnanců
- vybavení pracovišť vhodnými prostředky ochrany
- přijímání opatření k minimalizaci rizika vzniku úrazů nebo nemocí
- prevence proti fyzickému vyčerpání a poškození
- prevence psychického vyčerpání, stresu a vyhoření

Klíčová opatření na straně zaměstnance:

Dodržování hygienických standardů: mytí rukou, používání dezinfekčních prostředků, správné zacházení s potravinami

Používání ochranných pomůcek: rukavice, roušky, ochranné brýle a další, v závislosti na povaze jejich práce

Správné zdvihání a manipulace: techniky zdvihání a manipulace s těžkými předměty a klienty

Opatrné jednání s klienty: ostražitost a obezřetnost při jednání se zranitelnými klienty

Pravidelné očkování: nechat se očkovat proti nemocem, které jsou v prostředí sociálních služeb časté

Péče o fyzické a duševní zdraví: dostatečný odpočinek, zdravá strava, pravidelná fyzická aktivita a péče o svou psychickou pohodu

Hledání podpory a informací: zdroje podpory a informací

Ochrana osobních údajů a dodržování etických norem: ochrana soukromí a důvěrnosti klientů

“Zaměstnanci mají právo pracovat v prostředí, které minimalizuje riziko úrazů, nemocí a fyzického či psychického vyčerpání.”



„Součástí vytváření bezpečného pracovního prostředí je také kultura bezpečnosti a otevřená komunikace, zaměstnanci by měli mít důvěru, že jejich zdraví a bezpečnost jsou prioritou a že budou podporováni v dodržování bezpečnostních opatření, neboť odpovědnost za bezpečnost a ochranu zdraví v pracovním prostředí je společnou zodpovědností jak zaměstnanců, tak zaměstnavatelů.“